

Albero

La vitalità, l'energia, la crescita, lo sviluppo, la personalità. Quando si tratta di alberi da frutto, emerge l'aspetto materno: protezione, riparo, nutrimento. Gli alberi robusti, come la quercia, danno l'idea di solidità e durata. Il sempreverde richiama l'idea della vitalità e dell'immortalità. Un'antica concezione vede nell'albero la rappresentazione concreta della vita stessa dell'uomo: alla nascita di un bambino, si usava piantare un albero, il cui destino e la cui durata di vita sarebbe stata identica a quella della persona per cui era stato piantato.

Bisogna valutare se l'albero raffigura la madre, oppure l'energia vitale del sognatore stesso. Un albero spoglio, secco, indica che le energie vitali sono inaridite, esaurite: potrebbe prepararsi una malattia o un esaurimento.

Esiste un test di personalità nel quale si chiede di disegnare un albero, dal disegno si ricavano delle indicazioni sullo sviluppo della personalità, sui traumi passati (rami secchi) e così via. La pianta esprime un simbolismo più profondo e maggiori possibilità di evoluzione rispetto ai sogni di animali: questi ultimi riguardano soprattutto i nostri istinti, mentre l'albero e le piante possono segnalare una crescita interiore.