

## Casa

La casa simboleggia il corpo umano, oppure la nostra personalità. Ciò che accade nella casa accade in noi stessi; la caratteristica principale della casa, ad esempio ben sistemata o cadente, suggerisce quali siano le nostre condizioni generali ed eventualmente anche le nostre condizioni di salute. Una donna sognò una casa che aveva dei difetti di struttura che richiedevano dei lavori di modifica: questi ultimi raffiguravano il lavoro di psicoterapia a cui si era sottoposta. I sogni in cui assistiamo ad una ricostruzione, a lavori di muratura, segnalano una ricostruzione ed un'evoluzione nella nostra personalità e nell'esistenza.

La facciata può avere per qualcuno una grande importanza, mentre altri non si curano dell'aspetto esteriore. La facciata riguarda il modo in cui ci presentiamo agli altri, quindi anche il nostro ruolo sociale. L'apparenza può contrastare con la realtà. Il retro della casa è ciò che teniamo nascosto, oppure, a livello di corpo, è il didietro. I piani della casa raffigurano gli strati della psiche, quindi il tetto e i piani superiori riguardano la testa, la ragione, la riflessione, gli ideali, la coscienza. Sognare un incendio in soffitta, sotto il tetto, può essere indizio dell'insorgere di disturbi psicologici. La cantina raffigura l'inconscio e il luogo dove sono depositati segreti e ricordi che la coscienza ha dimenticato. Nella cantina del sogno possono esserci delle provviste (le risorse e le possibilità latenti che ancora non sono state tirate fuori), oppure possono nascondersi ladri o assassini (paure riferite ad elementi del nostro inconscio, ai nostri impulsi repressi). Il buio della cantina indica appunto ciò che si nasconde nel nostro inconscio. Scendere in cantina equivale a calarsi nelle profondità dell'inconscio.

La cucina è il luogo dove avvengono le trasformazioni del cibo, allude allo stomaco e alla digestione. Porte e finestre rappresentano le aperture del corpo umano, ma anche l'apertura o la chiusura verso gli altri; in particolare, la porta raffigura spesso i genitali femminili. Andare da una stanza all'altra significa cambiare condizione, passare da uno stato ad un altro. Trasferirsi da una stanza semibuia ad una luminosa segnala il passaggio da una zona inconscia ad una zona di maggiore coscienza.

Sognare la casa di un'altra persona significa sognare il carattere e la disponibilità (ospitalità) di quella data persona verso di noi. Possiamo sognare una fortezza inaccessibile: quella persona non è disponibile verso di noi. Se sogniamo una persona in una casa luminosa ed accogliente con le finestre spalancate: si tratta di una persona che sarà aperta nei nostri confronti, disponibile al dialogo, una persona di cui potremo fidarci.

La casa indica anche gli affetti familiari, la vita privata, la stabilità e la sicurezza. Sognare di cambiare spesso casa si inserisce in problematiche relative alla famiglia. Il ricorrente tema del cambiamento di casa, del dover cercare una casa in affitto, del dover acquistare una casa, del dover traslocare e così via, indica che il sognatore non ha una casa, cioè ha la sensazione di non avere una famiglia o di non avere una stabilità e un punto di riferimento nella propria esistenza.