

Cibo

Il cibo è un'espressione simbolica del nutrimento interiore e affettivo. Siamo seduti alla tavola della vita e può sembrarci di ricevere poco nutrimento, di non partecipare al banchetto. Oppure il sognatore rifiuta il cibo che gli provoca disgusto; questo avviene in particolare in donne giovani che controllano rigidamente gli istinti. Mangiare la terra indica accettare il lato materiale e terrestre della vita. Se il sognatore si ciba di un alimento sostanzioso e naturale, il significato del sogno va considerato positivamente, come un accrescimento di energia, un'acquisizione di forza e benessere a livello psicofisico. Il cibo condiviso con altre persone stabilisce una comunione, un legame. Le situazioni sentimentali sono espresse dai dolci e dalla frutta, si tratta di una soddisfazione dei piaceri.

Valutare i ricordi e le associazioni che il sognatore riporta in riferimento con la pietanza specifica, le circostanze in cui questa viene consumata, le persone presenti e così via.