

Città natale

La madre o un ritorno al passato. Se la persona non abita più nella città, il fatto di ritornarvi, in sogno, indica una regressione o un andare a rivisitare le origini passate dei problemi attuali.

Colori

I colori rivestono un ricco significato che, per alcuni aspetti, agisce addirittura a livello psicofisiologico, non solo sugli uomini, ma anche sugli animali. Sono state compiute delle ricerche: sottoponendo delle anatre maschio per alcuni giorni ad una luce rosso-arancio la loro attività sessuale risultò aumentata, in effetti il rosso è stimolante ed eccitante. In un altro esperimento alcuni giovani studenti, dopo aver ricevuto la misurazione della pressione e del polso, vennero sottoposti per vari minuti alla visione del colore rosso arancio. Subito dopo fu rimisurata la pressione che risultò essersi innalzata. Sottoposti invece al blu, ci fu un leggero calo della pressione e del polso. I colori esprimono soprattutto le emozioni, gli stati d'animo. Però rivestono anche un valore di segnale nella società: in occidente il nero è colore di lutto, mentre invece in India e in altre nazioni orientali è il bianco. Tali attribuzioni non sono comunque arbitrarie, poiché sia il nero sia il bianco si accomunano nel fatto di essere dei non colori. Nei sogni comparirà il significato emotivo e psicofisiologico dei colori: rosso passione ed eccitazione, blu calma, fedeltà, lealtà e così via, ma comparirà anche il significato che la tradizione e la società attribuiscono ad un determinato colore, quindi verde speranza, nero lutto e così via. I sogni molto colorati denotano che i contenuti dell'inconscio sono in movimento, si stanno animando, quindi il soggetto ha a disposizione un più intenso movimento di energia psichica, qualcosa si sta muovendo, sta cambiando, nella sua vita interiore.