

Malattia

Sognare di essere malati o che una persona cara è malata il più delle volte va interpretato non a livello oggettivo (cioè non a livello di una vera malattia), ma a livello simbolico e soggettivo. Si tratta di un problema psicologico, di una «malattia» interiore e, nel caso di una persona cara, è il nostro rapporto con lei ad essere «malato». Un uomo può sognare che la fidanzata è malata: significa che è «malato» il loro rapporto sentimentale.

L'interpretazione soggettiva fa riferimento non alla persona in sé, ma al rapporto con quella persona. Una malattia di cuore allude a problemi sentimentali. La febbre è il calore delle passioni o della collera. I problemi di stomaco alludono a difficoltà di adattamento e di accettazione: la difficoltà di «digerire», di mandar giù una data cosa. Vomitare significa rifiutare una data persona o situazione. I problemi agli occhi alludono al fatto che il soggetto non «vede» la realtà in maniera obiettiva, non si rende conto di una situazione. Se nel sogno il soggetto viene ricoverato e in ospedale si trova accanto un altro malato che conosce, il sogno sta facendo un paragone, un parallelismo, cioè comunica che il soggetto assomiglia, nei suoi problemi psicologici, a quel dato conoscente o potrebbe giungere alla stessa gravità.