

Mangiare

La fame, il cibo, il mangiare alludono ad una fame di affetto o di sessualità o ad un nutrimento interiore. Il mangiare può riferirsi al fatto di partecipare al banchetto della vita, cioè alla felicità, all'appagamento. Se ci sono delle persone che mangiano assieme a noi, ciò significa unione, legame, socializzazione. Si valuterà il tipo di cibo: i dolci e la frutta si riferiscono ai sentimenti e ai piaceri, alla sessualità. Il pane è qualcosa di indispensabile, di primordiale, quindi simboleggia un nutrimento essenziale, vitale che può essere, ad esempio, la sicurezza degli affetti familiari. Il tipo di cibo che viene mangiato va considerato anche in base ad una trasmissione della qualità, quindi ad esempio mangiare carne di maiale significa diventare un «maiale». Il cannibalismo si spiega con la convinzione dei primitivi di assimilare le qualità di forza, coraggio o intelligenza della persona mangiata. Mangiare pesce può alludere alla fecondazione. In effetti questa era la credenza nell'antichità. Il pesce veniva consumato durante le feste riguardanti la Grande Madre e nel giorno a lei dedicato, cioè il venerdì. Mangiare una mela si riferisce o ad un contenuto di sessualità e di tentazione erotica (Eva, la mela e il serpente) oppure, per una persona giovane, ad un forte bisogno di affetto materno, dato che la mela può essere il seno. Gli alimenti sani e naturali, associati all'idea di forza, sono di buon auspicio, nel sogno, in quanto alludono all'acquisizione di maggiore energia psichica, ad un nutrimento interiore che sostiene la persona. Solitudine, aridità interiore, carenza di energie e di affetto sono rappresentati dai piatti senza cibo e dai bicchieri senza bevande, mentre nel sogno si ha fame e sete.