

Occhi

L'occhio è l'organo della luce, quindi della coscienza. Nei sogni concerne la comprensione, la conoscenza, la vigilanza. I disturbi agli occhi indicano che la percezione della realtà obiettiva è limitata da qualche problema psicologico. Significato simile rivestono i sogni in cui si vede male, si sono persi gli occhiali o si indossano occhiali inadatti, o gli occhiali di un'altra persona. Una donna sognò di portare occhiali neri: era sempre critica verso gli altri e giudicava tutto con eccessivo pessimismo e severità. Diventare ciechi allude ad una cecità simbolica: al non rendersi conto di qualcosa o alla paura di perdere la «luce della ragione». L'occhio è collegato con il sole coscienza e con il padre. Il fatto di essere osservati può conferire un senso di disagio, da qui l'idea del mal occhio, cioè dello sguardo a cui vengono attribuite malvagità ed invidia. Chi ha sensi di colpa o è insicuro teme lo sguardo altrui. Infine teniamo presente che l'occhio destro è simbolicamente rivolto al futuro, quello sinistro al passato.

Ombelico

Antichi libri affermano che sognare un ombelico significa la morte. Naturalmente è assurdo pensare che, se una persona sogna un ombelico, morirà! Tuttavia una briciola di significato nell'associazione ombelico/morte c'è. Infatti l'ombelico è il legame che ci unisce alla madre: la morte è concepita come un ritornare alla Madre Terra. Sognare un ombelico può assumere molti significati: nostalgia dell'infanzia, un distacco (taglio del cordone ombelicale), desiderio di avere un figlio. La scelta di un significato o di un altro dipende dalla situazione del sognatore, dalle sue associazioni (cosa gli viene in mente alla parola ombelico?) e dall'atmosfera del sogno.