

## Rosso

Il rosso produce un effetto stimolante, anche a livello fisiologico. Indica azione, eccitazione, conquista, espansione, appetito, desiderio, fiducia nelle proprie capacità. Bisogna tuttavia valutare se il contenuto e motivo del sogno è piacevole, nel qual caso il rosso indicherà entusiasmo, eccitazione, passione, oppure se è negativo, e allora il rosso segnalerà minaccia, allarme oppure agitazione, irritazione, collera se qualcuno è acceso dalla collera si dice che «vede rosso». In ogni caso, questo colore non permette la calma, la distensione, la quiete. A livello fisico, il rosso si associa al sangue e al cuore. È interessante osservare che, dalle ricerche condotte dallo psicologo Lüscher, che ha elaborato un test basato sui colori, il netto rifiuto per il colore rosso o la sua preferenza rispetto a tutti gli altri colori assumono rilevanza tra le persone che hanno problemi cardiaci.

Il rosso vivo è penetrazione, energia, lotta, rivoluzione. Rossa è la bandiera della rivoluzione russa. Chi è pieno di energia e di vitalità è in armonia con il colore rosso. Invece chi è debole vede il rosso come una minaccia.

Gli oggetti sono dipinti di rosso quando devono richiamare l'attenzione su un pericolo, come nel caso del semaforo. Gli estintori sono rossi o rosso-arancio perché si collegano con una situazione di allarme.

Sul piano del tempo, il rosso corrisponde all'immediatezza, al presente, a qualcosa di impellente, mentre il giallo è rivolto al futuro (intuizione e presentimento).